

Overgewicht bij de hond en kat

Overgewicht komt veel voor bij honden en katten, met alle gezondheidsrisico's van dien. Dieren met overgewicht leven meestal korter en zijn vaak minder gezond dan dieren die een optimaal gewicht hebben. Het teveel aan lichaamsgewicht belast de botten en de gewrichten en kan reeds aanwezige aandoeningen zoals arthrose verergeren. Dieren met overgewicht voelen zich bovendien vaak niet prettig, kunnen slechter tegen hitte en kunnen minder goed spelen en bewegen. Ook lopen ze meer risico tijdens operatie en narcose.

De belangrijkste nadelen van overgewicht op een rijtje:

- Bewegingsproblemen en gewrichtsaandoeningen
- Leveraandoeningen
- Suikerziekte
- Verhoogd narcoserisico
- Slechte huid- en vachtconditie
- Hart- en ademhalingsproblemen

Samen afvallen is makkelijker dan alleen

Wij kunnen u helpen om uw hond of kat te laten afvallen. We werken met het Slimfit programma van Royal Canin. Dit programma is niet alleen gericht op gewichtsverlies met behulp van speciale voeding, maar ook op meer beweging en het aanleren van goede voedingsgewoontes. Hiermee kan worden voorkomen dat het dier na de afslankperiode opnieuw te zwaar wordt. Dit vergt van u als eigenaar de nodige inspanning en tijd, maar het is het zeker waard, want de gezondheid en het welzijn van uw hond of kat zal hierdoor verbeteren!

Hoe werkt het Slimfitprogramma?

Eerst wordt door de assistente het ideale gewicht vastgesteld. Door middel van vragen over het eet- beweeg- en gedragpatroon van uw dier kan een persoonlijk behandelplan worden opgesteld. Hierbij worden adviezen gegeven over voeding, beweging en het veranderen van aangeleerd gedrag.

Alle gegevens worden vastgelegd in een gewichtscntrole dagboek voor de eigenaar en een speciaal voor Slimfit ontwikkeld computerprogramma in onze dierenartsenpraktijk.

Vervolgens wordt er een afspraak gemaakt om 1- of 2-wekelijks op een vast tijdstip te komen wegen. Ook is het mogelijk om (bijvoorbeeld de kat) thuis te wegen en dit per telefoon door te geven aan de assistente. Dan wordt bekeken of de hoeveelheid voeding of het bewegingsprogramma kan worden aangepast.

Hoe lang duurt het Slimfit programma?

De duur van het programma is afhankelijk van de hoeveelheid overgewicht. Uw hond mag maximaal 2% en de kat maximaal 1% per week afvallen. Als de hond geleidelijk gewicht verliest, is het veel gemakkelijker om het dier op het ideale gewicht te houden zodra het streefgewicht bereikt is. Gemiddelt zal het 8-14 weken duren voor het streefgewicht is bereikt.

En daarna? Als uiteindelijk het ideale gewicht is bereikt, is het belangrijk te voorkomen dat uw dier opnieuw te zwaar wordt. Daarom wordt geadviseerd om over te schakelen op voeding met een beperkt energiegehalte. Uw assistente zal bekijken welke voeding voor uw dier op dat moment het meest geschikt is. We maken opnieuw een afspraak om na een tijdje te komen wegen. Zo blijft de assistente u begeleiden om het gewicht van uw dier onder controle te houden. Een soort 'weightwatchers' voor uw dier dus!